



Elke Hugot
Heilpraktikerin

Praxis: Im IGZ Am Goldbach
Eupener Straße 181, 52066 Aachen
Telefon Büro: +49 (0) 2403 / 7851270
E-Mail: info@heilpraktikerin-hugot.de
Internet: www.heilpraktikerin-hugot.de

Meditatives, kreatives Zeichnen

Bei dieser leicht erlernbaren Zeichentechnik erreichen Sie einen entspannten, meditativen Zustand. Das Gedankenkarussell hat Pause. Konzentrationsfähigkeit, Kreativität und Feinmotorik werden gefördert und nebenbei entstehen wunderbare kleine Kunstwerke.

Wir beginnen das Seminar mit Übungen, die unsere rechte und linke Gehirnhälfte aktivieren und unsere Körperwahrnehmung schulen. Kreativität und Konzentration werden gesteigert. Der Geist kommt zur Ruhe. Dann beginnen wir mit dem Zeichnen.

Unter meiner Anleitung lernen Sie, wie die einfachen, klar strukturierten Muster aufgebaut und nach und nach zu einem komplexen, individuellen Bild zusammengesetzt werden. Das Ergebnis ist ein wundervolles kleines Unikat.

Sie haben keinerlei Erfahrung mit Zeichnen oder Malen? Wunderbar! Dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig. Sie benötigen kein Vorwissen, keine Erfahrung, kein Talent. Diese Technik ist sehr leicht erlernbar, benötigt wenig Platz und Material.



Bitte bringen Sie mit:

- 1 Bleistift, weich (Härtegrad B oder 2B oder 3B)
- 1 Fineliner in schwarz, lichtbeständig, wasserfest, Stärke 0,3 oder 0,2 (z.B. Faber Castell Ecco Pigment oder Staedtler Pigment Liner)
- Schmierpapier zum Üben (gebrauchtes, nur einseitig verwendetes Papier)

Das Papier für die Bilder wird gestellt und ist je nach individuellem Verbrauch zu zahlen (ca. 2 € Materialkosten).

Termine: 2 x 3 Stunden, jeweils 14.00 bis 17.00 Uhr,
Samstag, 5. März sowie Samstag, 12. März 16

Kosten: 46 €

Teilnehmerzahl: mind. 2, max. 4 Teilnehmer

Anmeldung per Mail oder Telefon bis 29.02.16.